



GENERALITAT DE CATALUNYA  
DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ  
Institut MONTSERRAT ROIG  
08740 SANT ANDREU DE LA BARÇA

# EDUCACIÓ FÍSICA

## ESO

## TREBALL D'ESTIU: EDUCACIÓ FÍSICA 1er ESO

- 1.- Fer els treballs següents.
- 2.- Prova escrita dels continguts treballats al llarg del curs (examen escrit)

### Guió de treball 1r trimestre

Fer un resum dels temes del llibre:

1. L'escalfament
2. La resistència

### Guió de treball 2n trimestre

0. Índex paginat
1. Què és el bàsquet? Quin és el seu origen? Explica la seva història
2. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. ( a mà)
3. Dibuixa un camp de bàsquet i posa nom a totes les línies i zones ( a mà)
4. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola de bàsquet ( a mà)
5. Bibliografia:
  - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
  - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

### Guió de treball 3r trimestre

1. Índex paginat
2. Què és el futbol? Quin és el seu origen? Explica la seva història
3. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. ( a mà)
4. Dibuixa un camp de futbol i posa nom a totes les línies i zones ( a mà)
5. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola de futbol ( a mà)
6. Bibliografia:
  - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
  - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

## **TREBALL D'ESTIU: EDUCACIÓ FÍSICA 2n ESO**

- 1.- Fer els treballs següents.
- 2.- Prova escrita dels continguts treballats al llarg del curs (examen escrit)

### Guió de treball 1r trimestre

1. Índex paginat
  2. Explicació dels diferents tipus de jocs
  3. Realització de fitxes de jocs de cadascun dels diferents tipus de jocs ( força, pilota, cursa, corda i habilitat)
- Els jocs no poden ser els que trobem al llibre de text.

### Guió de treball 2n trimestre

6. Índex paginat
7. Què és l' handbol? Quin és el seu origen? Explica la seva història
8. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. ( a mà)
9. Dibuixa un camp d' handbol i posa nom a totes les línies i zones ( a mà)
10. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola d' handbol ( a mà)
11. Bibliografia:
  - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
  - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

### Guió de treball 3r trimestre

1. Índex paginat
2. Què és el voleibol? Quin és el seu origen? Explica la seva història
3. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. ( a mà)
4. Dibuixa un camp de voleibol i posa nom a totes les línies i zones ( a mà)
5. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola de voleibol ( a mà)
6. Bibliografia:
  - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
  - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

## **TREBALL D'ESTIU: EDUCACIÓ FÍSICA 3r ESO**

- 1.- Presentar el dossier amb els resums i les activitats dels temes 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 13, 15, 16 i 18.
- 2.- Prova escrita dels continguts treballats al llarg del curs (examen escrit)