

DEURES ESTIU 2011

EDUCACIÓ FÍSICA

- **1r ESO**
- **2n ESO**
- **3r ESO**

TREBALL D'ESTIU 2011:

EDUCACIÓ FÍSICA 1r ESO

- 1.- Fer els treballs següents.
- 2.- Prova escrita dels continguts treballats al llarg del curs (examen escrit)

Guió de treball 1r trimestre

Fer un resum dels temes del llibre:

1. L'escalfament
2. La resistència

Guió de treball 2n trimestre

0. Índex paginat
1. Què és el bàsquet? Quin és el seu origen? Explica la seva història
2. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. (a mà)
3. Dibuixa un camp de bàsquet i posa nom a totes les línies i zones (a mà)
4. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola de bàsquet (a mà)
5. Bibliografia:
 - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
 - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

Guió de treball 3r trimestre

1. Índex paginat
2. Què és el futbol? Quin és el seu origen? Explica la seva història
3. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. (a mà)
4. Dibuixa un camp de futbol i posa nom a totes les línies i zones (a mà)
5. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola de futbol (a mà)
6. Bibliografia:
 - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
 - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

TREBALL D'ESTIU: EDUCACIÓ FÍSICA 2n ESO

- 1.- Fer els treballs següents.
- 2.- Prova escrita dels continguts treballats al llarg del curs (examen escrit)

Guió de treball 1r trimestre
Fer un resum dels temes del llibre

1. Els jocs i esports tradicionals.
2. La Força Muscular.

Guió de treball 2n trimestre

6. Índex paginat
7. Què és l' handbol? Quin és el seu origen? Explica la seva història
8. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. (a mà)
9. Dibuixa un camp d' handbol i posa nom a totes les línies i zones (a mà)
10. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola d' handbol (a mà)
11. Bibliografia:
 - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
 - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

Guió de treball 3r trimestre

1. Índex paginat
2. Què és el voleibol? Quin és el seu origen? Explica la seva història
3. Aspectes bàsics sobre la tècnica, la tàctica i el reglament d'aquest esport. (a mà)
4. Dibuixa un camp de voleibol i posa nom a totes les línies i zones (a mà)
5. Busca i escriu la biografia d'un jugador destacat de la lliga espanyola de voleibol (a mà)
6. Bibliografia:
 - Internet: nom de la web consultada i petita explicació del seu contingut.
 - Biblioteca: títol del llibre, nom de l'autor i capítols consultats.

TREBALL D'ESTIU: EDUCACIÓ FÍSICA 3r ESO

- 1.- Presentar el dossier amb els resums i les activitats dels temes 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 13, 15, 16 i 18.
- 2.- Prova escrita dels continguts treballats al llarg del curs (examen escrit)

L'EXÀMEN DE RECUPERACIÓ SERÀ DE TOTS ELS CONTINGUTS DEL CURS.